

Меню

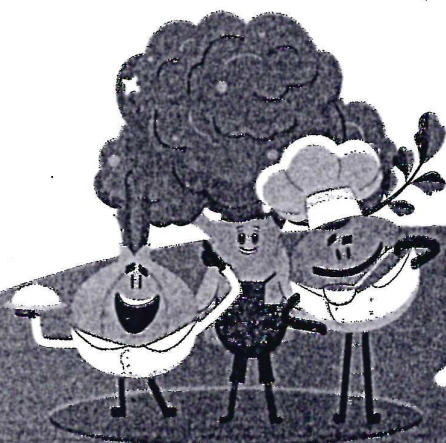
Меню на четверг 18 января и 1 февраля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ше блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2023 Салат бар (капуста квашеная, морковь свежая, масло растительное)	100/50/45/5		1,5	5,1	4,6	72
	сред		0,63	1,83	4,8	40
1-ые блюда						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред		15,5	12,76	4,16	192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
	сред		16,25	15,6	36,12	352
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред		4,89	7,27	37,1	234
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
тк 2021 Напиток из урюком	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред		0,4	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	итого с самост. блюдом	79,00	19,42	17,78	70,55	526
ИТОГО:		79,00	23,57	22,21	75,69	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»